

！ 三国で
「もしもの時」
に備える

防 災
対 策

何か準備
されていますか？

何もしとらん！
せやけど、
心の準備はしとるで

わたしたちの

み **く** **に** **の** **ぼ** **う** **さい**

んなで備えよう
るかもしれんから
げ道確認
のぞむ未来へ!!
うさいの
ごく一歩が
だいの力!

防災のことは
ちゃんと考えな、あかんで!



地震と水害から身を守るために

はじめに

この「三国地区防災計画書」は、毎日を暮らす大切な場所——大阪府淀川区三国地域にお住まいのみなさんのための防災マニュアルです。

地域の防災力を高めるには、地域の団結力が欠かせません。そのためには、地域コミュニティの維持と活性化が必要不可欠です。この計画をみなさんと共有し、日頃から「防災」を意識し、都度見直ししながら、防災訓練などを通じて、災害に強い三国を一緒につくっていきましょう。

三国地区は、淀川と神崎川に挟まれた、昔から川や海と深い関わりのある地域です。その土地の歴史や災害の記憶を知るために、地域のおっちゃんたちのお話も掲載しています。私たちが今、どんな災害に気をつけるべきなのか——、一緒に考えるきっかけにしていきたいと思います。

もくじ

| | |
|---------------------------------------|-------|
| 地震と水害から身を守るために（はじめに・もくじ） | 1 |
| 三国地区の災害被害想定 | 2 |
| 地震発生時の災害本部や避難所開設の仕組み | 3 |
| 三国地域の自主防災組織 | 4 |
| 三国の災害に備えた心構え | 5 |
| 三国の今とむかし（読みもの） ～防災の視点から考える地域の歴史とつながり～ | 6 |
| 地域の人の三国での災害の印象 ～地域の人々の経験から意識する防災～ | 7・8 |
| 三国地区の災害時避難所・一時避難場所（地震） | 9 |
| 事前に家庭でできる地震への安全対策 | 10 |
| 地震が起きたら！避難行動を知ろう | 11 |
| 発生直後の揺れが収まったら | 12 |
| 三国地区の津波・洪水時に避難のできるビル（水害） | 13 |
| 津波・水害の初動対応を知ろう | 14 |
| 水害の自主防災タイムライン（ワークシート） ～我が家の水害避難行動計画～ | 15・16 |
| 家庭内の日頃からの備えの例 | 17 |
| 非常持出品・非常用備蓄品参考リスト | 18 |
| 我が家の防災マップ（ワークシート） | 19 |
| 我が家の防災計画 | 20 |
| いざという時のための災害時の連絡方法 | 21 |
| いざという時のために必要な各種連絡先 | 22 |
| 防災お役立ちアプリ・ホームページなど（さいごに） | 裏面 |

三国地区防災計画書

初版発行 令和7年12月

編集：三国地区防災会 防災計画

協力：三国地域活動協議会

三国連合振興町会

三国地区社会福祉協議会

三国地域防災リーダー

アドバイザー：川口 淳 教授

三重大学大学院工学研究科／地域圏防災・減災研究センター

三重県・三重大学 みえ防災・減災センター

監修：淀川区まちづくりセンター

※地域と地区の違い：淀川区に定められる名称は三国地区、三国内の活動に関する名称は三国地域となります。

三国地区の災害被害想定

三国地区の地面の多くは、まだ固まりきっていない砂や泥が積もってきた「沖積層（ちゅうせきそう）」と呼ばれる柔らかい地盤で成り立っています※。この地層は、長い年月をかけて洪水や土砂の堆積によって自然に形成されたもので、標高の低い「低地」にあたります。

たとえ現代の治水工事が進んでいても、この土地が本質的に水害に対して脆弱であるという特性は変わりません。さらに、このような堆積物でできた柔らかい地盤は、地震の際に「液状化現象（地面が液体状になる現象）」が起きやすいという特徴もあります。このような地盤特性を理解することは、災害への備えの第一歩です。

※参考：大阪市が観測した地盤沈下量（平成24年以降10年間のデータ、2025年6月11日確認）大阪市 都市計画局 地盤沈下評価資料（PDF）<https://www.city.osaka.lg.jp/toshikeikaku/cmsfiles/contents/0000372/372375/hyokasyo4.pdf>

海溝型地震

●南海トラフ巨大地震

震度 7

M9.0～9.1



津波による被害想定

淀川河口への到達時間 地震発生後 約116分

想定津波高（大阪湾） 最大5.6m

三国地区浸水想定 浸水の深さ 0.1m未満～2m

●東南海・南海地震

震度 6弱

M7.5～7.8



避難者想定 342名

負傷者想定 91～138名

死者想定 1名(早朝)、1名(昼夕)

倒壊家屋想定 木造 141棟、非木造3棟

半壊家屋想定 木造 228棟、非木造17棟

直下型地震

●上町断層帯地震

震度 6強

M7.5～7.8



避難者想定 1,960名

負傷者想定 87～115名

死者想定 72名(早朝)、46～53名(昼夕)

倒壊家屋想定 木造 1,148棟、非木造89棟

半壊家屋想定 木造 357棟、非木造106棟

●生駒断層帯地震

●有馬高槻断層帯地震

●中央構造線断層帯地震

震度 5

M7.3～8.1



●水害による三国地区被害想定

・淀川が氾濫した場合 浸水の深さ 0.1m未満～5.5m

・神崎川が氾濫した場合 浸水の深さ 0.1m未満～2.0m

・内水氾濫の場合 浸水の深さ 0.1m未満～0.5m

地震発生時の災害本部や避難所開設の仕組み



地震発生時の市、区災害本部等の設置は次のとおりに決まっています。



大阪市域において以下の震度（大阪管区気象台発表）を観測したときに設置します。

1 震度 5弱以上

大阪市災害対策本部を設置
↓
淀川区災害対策本部

2 震度 4 以上

大阪市災害対策緊急本部を設置
↓
淀川区災害対策緊急本部

上の①②以外に、地震による被害が発生するおそれがある場合

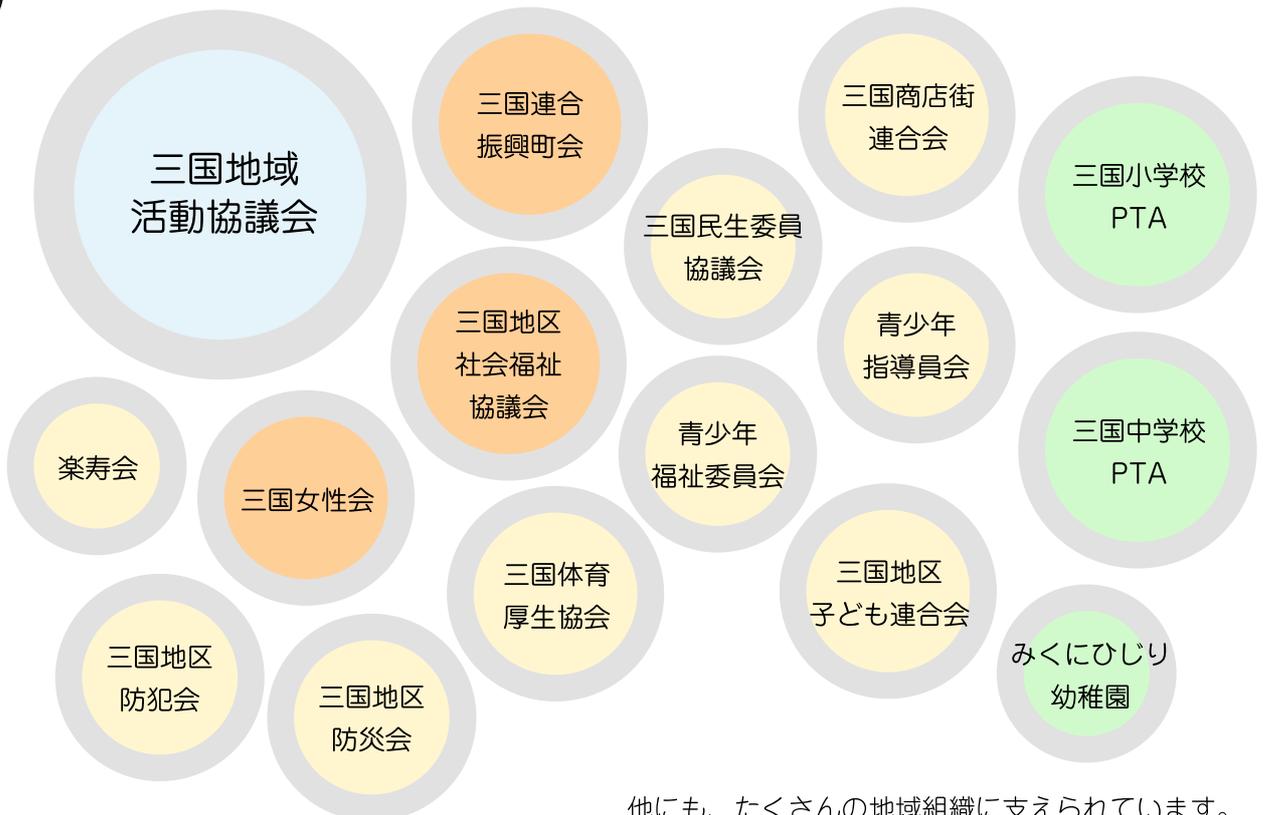
大阪市災害対策緊急本部を設置するまでに至らないとき、または設置するまでの間、大阪市災害対策警戒本部を設置し、それに合わせて淀川区災害対策警戒本部を設置します。

避難所の開設・運営は、原則として、区災害対策本部長（区長）が判断します。

避難所は勝手に開設できんけど、いつでも自分たちで対応できる準備はしておかんと。



三国地域は、防災活動を支えるたくさんの地域組織で成り立っています。



他にも、たくさんの地域組織に支えられています。

三国地域の自主防災組織

災害時はもちろん、日頃から地域のみなさんが一緒になって防災活動に取り組むための組織、これが「自主防災組織」です。自主防災組織は「地域災害対策本部」「避難所運営委員会」「町会本部」の3つの組織により運営します。

| | 班編成 | 職務内容 | 人数 | 担当団体等 |
|----------|------------|---|-----|--|
| 地域災害対策本部 | 本部長 | 避難活動の総括・指揮（避難所全般） | 1 | 連合振興町会長(1) |
| | 副本部長 | 本部長の補佐1・代行2（三国小・三国中分担） | 3 | 地域役員(2)・防災リーダー隊長(1) |
| | 総務班 | 企画・運営、各班への連絡、庶務、会計、その他の班に属さない事項等 | 16 | 町会長(2)、地活役員(2)、防犯(2)、女性会(2)、民生委員協議会(2)、こども会(2)、小P(2)、中P(2) |
| | 情報班 | 避難者受付、安否確認、名簿作成、情報コーナーの設置、区役所他の情報収集等（三国小・三国中分担） | 12 | 町会長(3)、地活役員(3)、社協役員(2)、防災リーダー(2)、防犯(2) |
| | ボランティア対応本部 | 各地からのボランティア対応等 | 16 | 町会長(2)、社協役員(5) |
| 避難所運営委員会 | 管理班 | 標識設置、居室配置、入居場所指定及び誘導、施設管理、避難者整理・統制 | 37 | 町会長(2)、こども会(15)、青少年指導委員会(15)、防災リーダー(5) |
| | 警備班 | 避難所内外の警備、避難所内の秩序確保 | 25 | 防犯会(20)、町会長(2)、防災リーダー(3)、こども会(2) |
| | 初期消火班 | 避難所内外の初期消火等 | 20 | 町会長(5)、防災リーダー(15) |
| | 物資調達班 | 生活物資調達・配給、輸送等（三国小・三国中分担） | 25 | 町会長(2)、商店街連合会(3)、青少年福祉委員会(15)、青少年指導委員会(5) |
| | 炊き出し班 | 食事炊き出し・配給、飲料水の確保（三国小・三国中分担） | 60 | 女性会(18)、防災リーダー(2)、中学生(20)、小P(10)、中P(三国地区)(10) |
| | 救護班 | 救護所開設、病人対応（三国小・三国中分担） | 19 | 町会長(2)、防災リーダー(2)、女性会(2)、中学生(10)、こども会(5) |
| | 要援護者支援班 | 要援護者への各種支援 | 25 | 町会長(2)、民生委員協議会(15)、青少年指導委員会(4)、青少年福祉委員会(2)、体育厚生協会(2) |
| | 衛生班 | 衛生管理・指導、ごみ回収、トイレ管理等（三国小・三国中分担） | 20 | 町会長(2)、体育厚生協会(18) |
| | 学校管理班 | 小学校、中学校の管理 | | 各学校に一任 |
| | | | 270 | |

町会内の初期初動の行動

| | | | |
|---------|-------|----------------------------|----------------------------|
| (各)町会本部 | 本部長 | 町会の総括・指揮 | 町会長 1名 |
| | 安否確認班 | 町会、班で避難していない人がいる場合は、確認に向かう | 町会 副会長 2~3名 |
| | 消火班 | 初期で消せる範囲の火災の消火活動を協力し合い行う | 町会 (環境衛生に携わる方など) 数名 |
| | 救助班 | 救助活動を協力し合い行う | 町会 (防犯に携わる方、青少年部関係の方など) 数名 |
| | 避難誘導班 | 安全な道で、災害時避難所まで誘導 | 町会 (女性部関係の方など) 数名 |
| | 情報班 | 町会の被害状況を地域災害対策本部に報告 | 町会 (総務関係に携わる方など) 数名 |

三国の災害に備えた心構え

これから発生が懸念されている大規模な自然災害に対して、私たちは「想定して備えておく」ことが求められます。災害の被害を最小限にとどめるために大切なのが、「自助・共助・公助」という3つの基本的な考え方です。

自助：一人ひとりが自らの命と暮らしを守るために取り組むこと

例：備蓄の準備、避難経路の確認、家族とのルール決め

共助：地域や近くにいる人どうして助け合うこと

例：初期の救助・声かけ・避難所の運営や支援

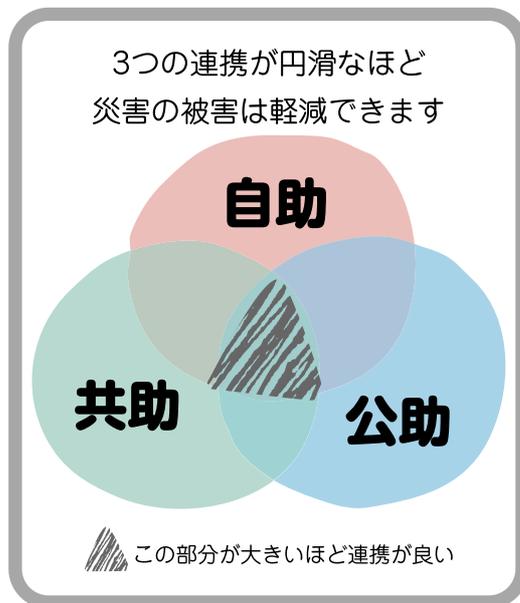
公助：国や自治体などによる支援や対策

例：広域支援、インフラ整備、避難生活のサポート

この3つはどれか一つでは成り立たず、それぞれが補い合っ

てこそ、災害に強い地域社会が築かれます。

まずは、自分自身の「自助」から始めることが、すべての基本です。



知ってるか！？ まず第一に、
自分が無事であることが大事なんやで！！



災害が発生したとき、**私たち一人ひとりが無事**でなければ、周囲と助け合う「共助」は成り立ちません。

まずは、自宅が自然災害によって被害を受ける可能性を考え、**家の中で安全に身を守るかどうか**を確認します。また、万が一ケガをした場合でも、**軽い傷であれば自分で応急処置ができるように、最低限の救急用品を備えておくことも大切です。**

大規模災害では、広い範囲にわたって被害が及ぶため、発災直後の混乱の中で、行政機関の支援がすぐに行き届くとは限りません。**体制が整うまでの間は、「自助」と「共助」で乗り切ることが求められます。**

訓練は、繰り返しやってみることが、
いざという時の大きなチカラになるんやからな！

防災クイズ



背のうを背負って
重さを当てます



三国地域では、地域を中心としたさまざまな団体の協力のもと、地域活動協議会が主催となり、**連携した地域防災訓練を積極的に実施**しています。地域の住民が参加し、「もしものとき、自分はどう行動すべきか？」を日頃から考え、体験しておくことが、**災害時に命を守る第一歩**です。

また、三国小学校の児童と地域が連携して行う**合同防災訓練**では、区の職員さんをはじめ、消防署や自衛隊の専門支援を受け、防災リーダーをはじめとした地域の方々と子どもたちが一緒に訓練や体験活動を行います。こうした取り組みは、**地域全体の防災意識の向上と、実際に動ける防災力の強化**を目的とし、今後も継続して実施していきます。



煙訓練



布担架訓練



車椅子移動訓練



百年ほど前の三国地域は、田や畑が広がるのどかな農村地帯でした。

明治の末から大正にかけての三国は、神崎川の澄んだ水に恵まれ、夏には漁師が網を打ち、春には川沿い一面に菜の花が咲いていました。三国の菜種は質がよく、とれた油は精油会社に卸されていました。

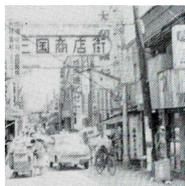
綿や大根、なんきん（かぼちゃ）、かんぴょうなどが育てられ、三国かんぴょうは特産品としても有名だったそうです。「はず池」と呼ばれる場所では、れんこんの栽培も盛んでした。「はず池」は、かつて三国地域に点在していた農業用のため池のひとつで、地域の田畑を潤す水の源でした。泥の多い土と豊かな水に恵まれていたため、蓮根づくりにぴったりの場所でした。ただ、**やわらかい地盤は地震の時に液状化しやすいという弱点もあり、今の防災を考えるうえで知っておきたい特徴です。**



蓮根の泥を落とす作業（昭和38年）



新道商店街



三国商店街



三国橋商店街

大正の終わりごろ、阪急電車の三国駅ができると田畑は少しずつ住宅に変わり、駅前には商店街ができました。昭和に入ると市バスも走り、三国はにぎやかな町になっていきました。

昭和4年6月26日、三国小学校の前身である三国尋常小学校が開校しました。はじめは木造の校舎が1棟で教室8室のみでした。教室が足りず、5・6年生は他の学校に通っていましたが、校舎を増築し、全学年が通えるようになりました。児童は開校時の600人ほどから昭和6年には倍近くに増え、午前と午後に分けて授業をする「二部制」も行われました。昭和9年には校舎がさらに増築されました。

しかし、同じ年の9月21日、関西地方を「室戸台風」が襲いました。大阪でも多くの建物が倒壊し、けが人や死者が出ました。三国小学校の最初の本造校舎も傾きましたが、地域の人たちが「つかい棒」をして守り、大きな被害を免れました。小学校が鉄筋構造になるのは昭和34年からです。

その後も、児童が増え続け校舎の増築で運動場が狭くなったことから、地域の皆さんが協力して運動場を広げ、昭和13年には広い運動場ができました。

昭和22年、小学校の教室から三国中学校が誕生しました。学校と地域が支え合ってきた歴史がここにあります。

子どもがどんどん増えていった様子からは、この頃からすでに三国地域が、家族で安心して暮らし、子育てができる住みよい町だったことがうかがえます。



つかい棒をした校舎の様子

太平洋戦争中には、三国に飛行機の部品をつくる工場ができ、学校は空襲の標的になるおそれがありました。子どもたちは疎開し学校を壊す話も出ましたが、「この学校を守りたい」と地域の人たちの強い声で、取り壊しは免れました。学校は防空の拠点や食料の保管場所として使われました。また、三国小学校の西側にあった家々は、住民同士が協力し合って安全な場所へ移り住むことを決めました。空襲による火事の延焼を防ぐために、みんなで力を合わせて空地をつくり、被害が広がらないように工夫したのです。そのため爆弾を落とされることはありましたが、大事にはなりません。このとき、**三国の人びとは「自分のまちを守るのは、自分たちだ」と力を合わせました。**助け合い、声を掛け合い、知恵と力を出し合う姿は、現代にも続く三国地域の誇りです。**地域のつながりの強さは、災害時にも心強い力になります。**

現在の三国には、戦前からこの土地に根づいてきた人たちと、戦後に新しく移り住んだ人たちが共に暮らしています。そうしたつながりの積み重ねが、今の三国の町のあたたかい雰囲気をつくり、現在の三国地域へと受け継がれています。



昭和18年頃の三国（航空写真）

地域の人の三国での災害の印象

※年齢は2025年の取材当時のものです

昭和30年代の三国周辺の記憶



旧阪急三国駅から南側の線路沿いにずっと在住

80才 男性

記憶に残る災害

やっぱり阪神・淡路大震災だねえ。

台風・水害で困ったこと

ジェーン台風、伊勢湾台風、第2室戸台風のときは、家が水浸しになったけど、自宅のあたりは中学校や小学校の周りに比べると被害は少なかったように思うねえ。土地の高さに少し高低差があったんじゃないかな。

地震で困ったこと

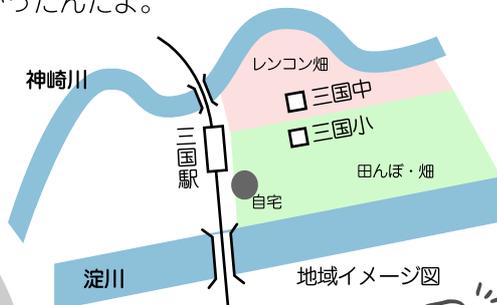
もちろん神戸の地震はよく覚えているよ。

でも、家の被害はほとんどなかったんじゃないかな。神戸の地震の前に大きな地震の記憶は特になくてねえ。あのときの揺れは本当にすごかったねえ。

他に気になったこと

この地域の本町町会のあたりは狭い路地が少なかったから、三国中のあたりや西三国に比べると、火事の心配は小さかったように思うねえ。

三国中学校より北側はね、レンコン畑が多くて、三国小学校より南側は田んぼや畑が多かったんだよ。



地域イメージ図

そうそう、用水路も多くて、中学の北東には池もあってね、釣りににもよく行ったなあ。



昭和40年代の三国の記憶



63才 男性

駅の東側には、釣り堀もあってね。子供の頃はよく遊びに行っていたなあ。



78才 男性

記憶に残る災害

阪神・淡路大震災です。

三国小学校の西側にずっと在住

台風・水害で困ったこと

台風や大雨のときは、すぐに床下浸水していたねえ。神崎川の堤防は盛り土でできていて、決壊したことはなかったけど、狭い用水路に水が逆流してあたり一面が水浸しになったこともあったね。小学生のころ、台風のときに三国小学校へ避難したこともあって、6月は梅雨で10月は台風がくるから、その間の8月に大そうじをしていた記憶がある。役所からは、畳の下にまく消毒剤が配られてね。中学生になるころには下水設備が良くなって、床下浸水もしなくなったんだけど、あのときは「やっと良くなったなあ」って思ったよ。

地震での記憶は？

神戸の地震（阪神・淡路大震災）の前には、大きな地震の記憶はないなあ。子どもの頃から本当に水害の記憶しかなくてね。あれは大変だったよ。

停電時に電化製品が使えなくて日頃どれだけ電気のお世話になってるか痛感したわ。



76才 男性

記憶に残る被災した災害

阪神・淡路大震災

困ったこと・覚えていること

揺れの直後に、停電で真っ暗になって怖かったね。

準備しておけばよかったこと

懐中電灯と厚底スリッパ、軍手があれば良かったと思ったよ。

ずっと三国在住

記憶に残る被災した災害

第2室戸台風

困ったこと・覚えていること
あつという間に水かさが増してすごかったよ。

準備しておけばよかったこと

避難できる内にした方がよい！

被災当時は大阪福島区に在住

今は三国在住

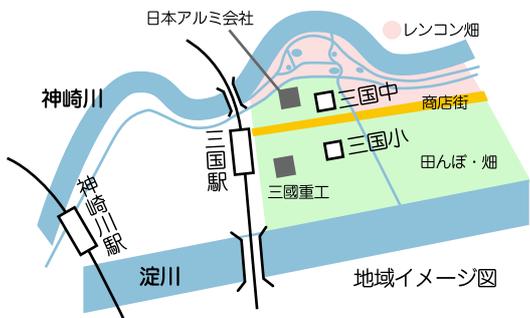


86才 男性

～地域の人の経験から意識する防災～

昭和30年代の三国小中の周辺の記憶

三国中学校北側と東側にレンコン畑があったけど、三国中の周囲は田んぼだね。三国重工、日本アルミのような工場もあって、三国商店街はとても賑わっていたよ。



大小の池・沼地もあって、田んぼの用水路がつながっていたね。今の三国大通りは小さな川になっていて、阪急神崎川駅の向こうまで流れていたんだけど、その川があふれて、三国はよく水浸しになっていたんだよ。



同じ三国でも、人によっていろいろあったものや印象が違うね。こんな風にいろんな人の記憶から、当時の三国を思い描くことができるんだよね。



三国中学の正門前あたりにずっと在住

82才 男性

記憶に残る災害

地震での記憶といえば、やはり神戸の震災だけですね。

台風・水害で困ったこと

子どもの頃は、大雨が降ると三国中学のあたりは土地が低いせいか、すぐに水浸しになっていました。長靴がないと歩けないほどで、本当に困ったものです。

町会の行事として、8月には「畳あげ」をして消毒作業するのが恒例でした。今では考えられませんが、当時は下水が氾濫することもあり、衛生面で大変苦労していました。

その他で困ったこと

そういえば、近所で火事が起きたときには、みんなで用水路から水をくんでバケツリレーをしたものです。狭い路地が多く、消防車が入りにくかったので、火事的时候は本当に怖かったですね。今は新しくなった三国中学校もできて、避難場所があるので安心しています。



記憶に残る災害

大雨や台風には悩まされたねえ。

三国中学校の北側にずっと在住

台風・水害で困ったこと

大雨や台風での床下浸水で困ったね。床上まで上がることは無かったけど、道は長靴が必須だね。下水管のマンホールが持ち上がるほどの雨の時もありましたよ。

地震の記憶は？

子どもの頃、地震の記憶は無いねえ。



76才 男性

記憶に残る被災した災害

阪神・淡路大震災

ずっと三国在住

困ったこと・覚えていること

玄関の熱帯魚の水槽が落下して逃げ道をふさいだ上に、下階に浸水しないように、バスタオルで吸収に追われて大変だったよ。

準備しておけばよかったこと

もう玄関に水槽は置かないよ！



81才 男性



倒れてきたタンスの前に机があったから、隙間ができて助かったのよ。

ラジオの情報がとても役に立ったわね。



災害体験の聞き取りをして、気がついたこと。

家具の転倒防止器具をつけたいけど、高齢で一人暮らしのため自分ではできない——そんな話を聞いて、地域の人がどうしが日ごろから助け合える関係づくりが大切だと感じました。そのためには、普段からの声かけやつながり、そして支え合える環境が必要だと思います。防災をきっかけに地域のつながりを深めていくことで、地域全体の防災力もきっと強くなるはずですよ。「備えあれば憂いなし！」



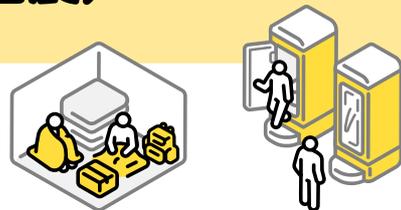
三国地区の災害時避難所・一時避難場所（地震）

楽しく元気に過ごせるまち

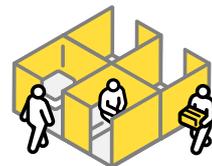
I ♥ MIKUNI

災害時避難所

災害時避難所は、大きな災害によって住居等を失うなど、避難生活を余儀なくされた場合に、一定期間の避難生活を行う施設のことをいいます。



| | | |
|---|------------|-----------|
| 1 | 大阪府立 三国小学校 | 本町 第1～第12 |
| 2 | 大阪府立 三国中学校 | 三国 第1～第12 |

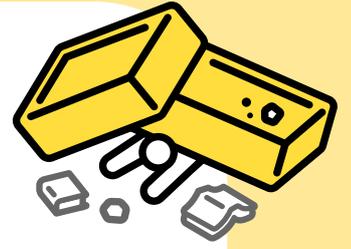


| | 町会 | 一時避難場所 |
|----|--------|-----------------------|
| 1 | 三国1町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 3 | 三国3町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 4 | 三国4町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 5 | 三国5町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 6 | 三国6町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 7 | 三国7町会 | グランドール北大阪 商店街側入口 |
| 8 | 三国8町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 9 | 三国9町会 | 大阪府立 三国中学校 |
| 10 | 三国10町会 | アーバンコンフォート 公開空地 |
| 11 | 三国11町会 | ルネベアーズシティ 1Fエントランス |
| 12 | 三国12町会 | 大阪府立 三国中学校 |

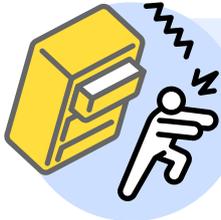
| | 町会 | 一時避難場所 |
|---|-------|------------|
| 1 | 本町1町会 | 谷川マンション前 |
| 2 | 本町2町会 | 町会掲示板前 |
| 3 | 本町3町会 | 大阪府立 三国小学校 |
| 4 | 本町4町会 | 若松冷蔵前 |
| 5 | 本町5町会 | 大阪府立 三国小学校 |
| 6 | 本町6町会 | 三国中公園 |

| | 町会 | 一時避難場所 |
|----|--------|--------------------------|
| 7 | 本町7町会 | 大阪府営 三国南住宅駐車場 |
| 9 | 本町9町会 | 三国本町サンハイツ 南側緑地 |
| 10 | 本町10町会 | ファミリーハイツ4号棟 南側公園 |
| 11 | 本町11町会 | 大阪府立 三国小学校 |
| 12 | 本町12町会 | ファミリー北大阪リンクス 1Fエントランス |

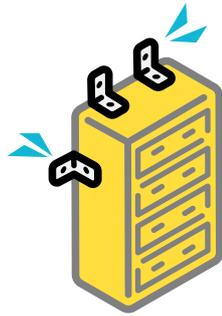
事前に家庭でできる地震への安全対策



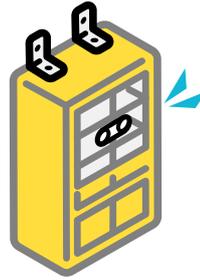
近年に発生した地震では、家具の転倒や落下物による負傷者が多数を占めています。地震から身を守る第一歩として、家庭でできる「家具の固定」や「配置換え」は非常に有効です。特に、集合住宅の高層階では地震による揺れが大きくなりやすいため、「家具の固定」などを行なおう。



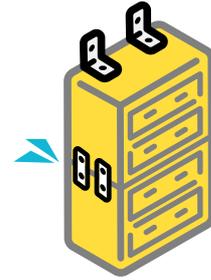
家具の固定



取り付け金具を家具の両側の上部に取り付ける



扉が勝手に開かないようにする



重ねた家具を取り付け金具で固定をする



POINT 壁や床に直接固定できない場合は、上部と下部両方を固定する

突っ張り棒を設置する際、天井が薄い場合は注意が必要です。天井が薄いと突っ張り棒の力が分散されず、天井を突き破ってしまう可能性があります。

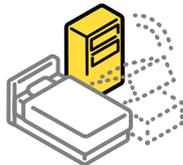


配置換え

避難や消火活動の妨げにならないよう、扉や玄関、家の周りに物を置かずに広く空けておいたり、ブロック塀を生垣に改修したりするなど、建物の周りについても安全対策に配慮しよう。



他にできる安全対策



家具が倒れても下敷きにならない位置で寝る



高いところに重いものや硬いものを置かない

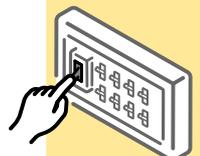


窓ガラスや食器棚のガラスに飛散防止フィルムを貼る



テレビやピアノは、固定器具やベルトで固定する

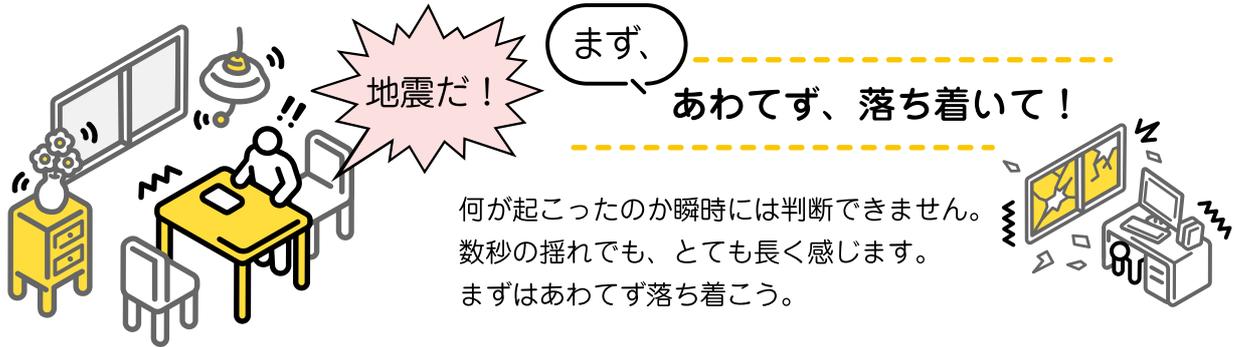
ブレーカーの場所を家族で確認しておこう



これらのことをしていても、揺れが大きくなると、家具の固定器具では転倒を防止できないケースがあります。寝室や出入口等の家具のレイアウトを工夫し、安全な空間・通路を確保する配置換えや、万が一に備えた対策を考えたり、予測しておくことが大切です。

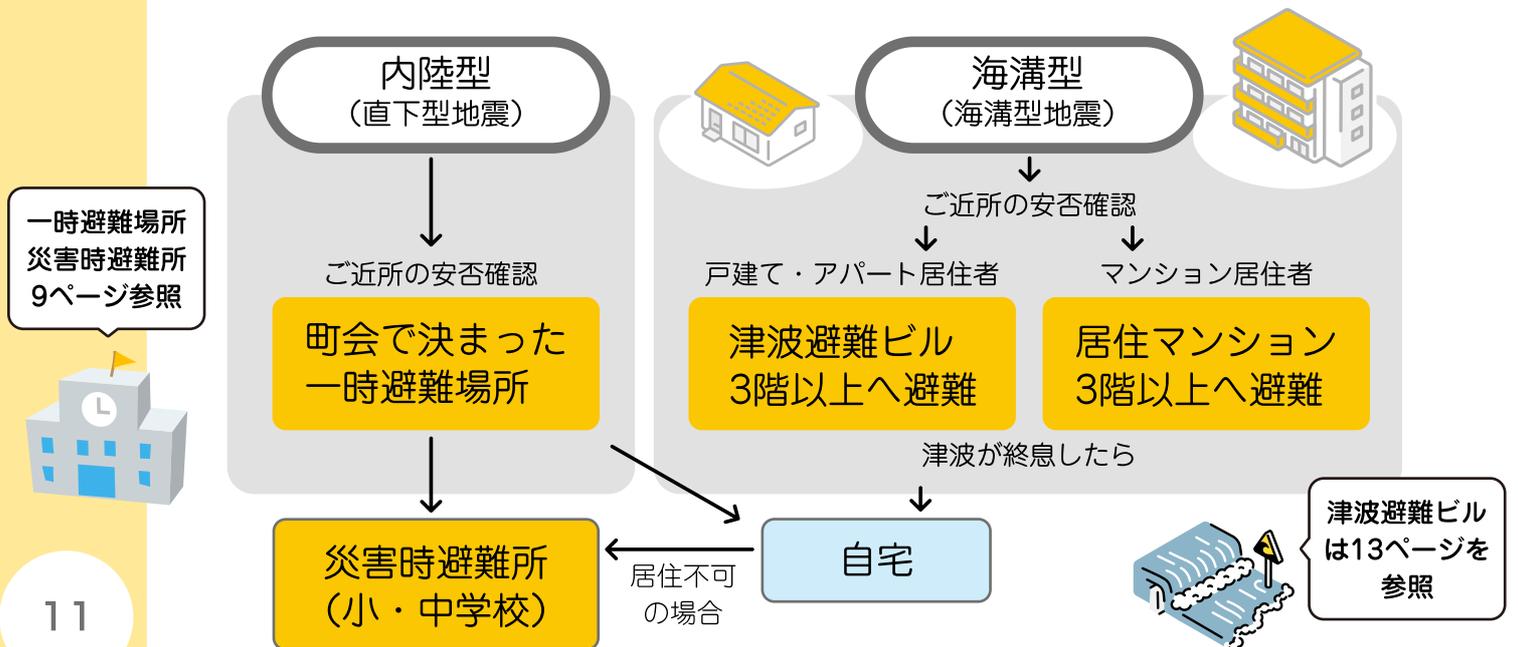
地震が起きたら！避難行動を知ろう

地震が起きたら。自分や家族を守るために。



| | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <p>机の下などに 身体をかくす</p> | <p>寝ていた時は 身体をかくす</p> | <p>お風呂やトイレ は慌てて出ない</p> | <p>料理中は消火する (火元にいる場合)</p> |
| <p>外では塀に 近づかない</p> | <p>エレベーター に乗らない</p> | <p>外に 飛び出さない</p> | <p>出火しても揺れが おさまるまで待つ</p> |

地震の違いによる「避難行動の違い」



発生直後の揺れが収まったら



次に情報確認！落ち着いて行動。

どんな状況にあっても、まず身の安全を確保することを最優先に行動しよう。
二次災害の防止の後は情報収集から。避難が必要かどうかを確認し、次の行動を考えよう。

ラジオ・テレビ スマホで情報確認

情報をできるだけ早く確認して冷静に行動しよう。



引き続き発生する 地震に注意

外にいる場合は、家の倒壊に備えて、安全な服装で身を守ろう。



家を離れるときは、 表示をしよう

避難所に行ったり、地域外に一時避難するときは、家の前に避難済みである表示を出しておこう。



災害発生後は
ガスの元栓は
必ず閉めて！



家族は大丈夫か

けが人が出た場合は、自力や隣近所の人助けを得て、病院へ向かうことを考えよう。



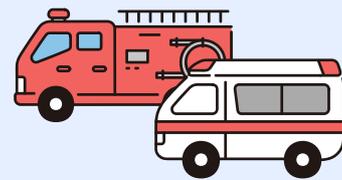
津波から避難

津波の浸水想定地域にいる人は、できるだけ早く津波避難ビルなど鉄筋コンクリート造の3階以上に避難しよう。

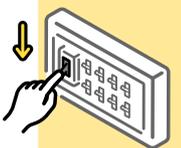


車で逃げるな

渋滞により避難が遅れたり、緊急車両が通行するための道路を空けておくためにも原則として、車での避難はやめよう。



家を出る前に
ブレーカーを
落とそう！



くつ・スリッパをはき 室内のガラスに注意

災害時の家の内外は、割れたガラスなどで危険です。素足や裸足では歩き回らないようにし、必ずスリッパ・靴を履こう。



集合住宅では

ドアや窓を開けて非常口を確保しよう。火災のときは、口をふさいで炎や煙に巻き込まれないように、煙の中は低い姿勢で階段を使って避難しよう。



公衆電話を使う

家庭の電話や携帯電話が使えない時でも、公衆電話が使える場合があることを覚えておこう。



三国地区の津波・洪水時に避難のできるビル（水害）

楽しく元気に過ごせるまち

I ♥ MIKUNI

災害時避難所

災害時避難所は、大きな災害によって住居等を失うなど、避難生活を余儀なくされた場合に、一定期間の避難生活を行う施設のことをいいます。

| | | |
|---|------------|-----------|
| 1 | 大阪市立 三国小学校 | 本町 第1～第12 |
| 2 | 大阪市立 三国中学校 | 三国 第1～第12 |



地震火災が発生したときは、津波の危険がある淀川河川公園の広域避難場所に避難しないで、**災害時避難所・津波避難ビルに避難してください。**

<表項目の説明>

※1: 人数とは、避難が可能人数のこと

※2: 時間とは、避難可能時間帯のこと

| 施設名 | 人数※1 | 棟数 | 時間※2 | 津波 | 洪水 |
|---------|------|----|------|----|----|
| 1 三国小学校 | 1125 | 4 | 24時間 | ○ | ○ |
| 2 三国中学校 | 1681 | 4 | 24時間 | ○ | ○ |

| 施設名 | 避難可能人数※1 | 棟数 | 避難可能時間※2 | 津波 | 洪水 |
|------------------|----------|----|--------------------------------------|----|----|
| 3 淀川区在宅サービスセンター | 43 | 1 | 営業時間中 平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:30 | ○ | ○ |
| 4 ライトハイツ | 380 | 1 | 24時間 | ○ | ○ |
| 5 大阪文化服装学院 新館、東館 | 150 | 2 | 24時間 | ○ | ○ |
| 6 日商岩井三国本町マンション | 120 | 1 | 24時間 | ○ | ○ |
| 7 グランドール北大阪 | 220 | 1 | 月～金曜 9:00~17:00 | ○ | ○ |
| 8 市営三国南住宅1号棟 | 406 | 1 | 24時間 | ○ | ○ |
| 9 ファミールハイツ北大阪4号棟 | 884 | 1 | 24時間 | ○ | ○ |



風水害から身を守るために

- 水害ハザードマップで、住んでいる場所がどの程度浸水するおそれがあるのか把握しよう。
- 周りより低い場所など、危険な場所を把握しよう。
- 避難場所や避難ルートを確認めよう。
- 側溝や排水溝などにごみや落ち葉が溜まっていないかなど、家のまわりの点検をしよう。
- 浸水の恐れがある地域や低い土地に住んでいる方は、土嚢や水嚢などの準備をしておこう。

気象情報に注意する



テレビやラジオ、インターネットなどを利用して、気象庁から発表される警報・注意報などの情報に注意しよう。

※固定電話から確認できる天気予報サービス「177」は、2025年3月31日にサービスを終了しました。

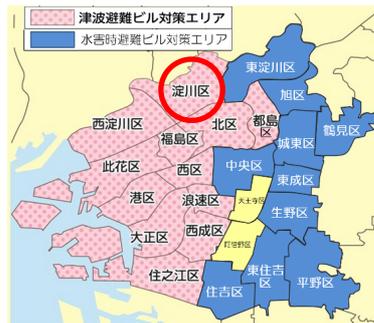


むやみに外出しない

台風が接近しているときや豪雨のときは、外出しない様にしよう。やむを得ず外出する際は、気象情報を確認し、少しでも危険を感じる場所には近づかない様にしよう。

特に堤防・海辺・河川への見物は事故のもとです。

しかし、すでに危険を感じていたり、避難指示が発令されてからでは手遅れになることもあります。周囲の状況を見て、危険を感じたら自らの判断で早めに避難しよう。



津波避難ビル
は13ページを
参照



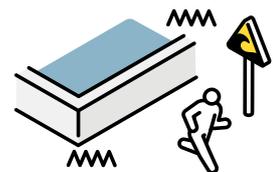
風の強さと想定される被害

| 平均風速 (m/秒) | 予報用語 | 想定される被害 |
|------------|--------|-----------------------|
| 10以上～15未満 | やや強い風 | 傘がさせない |
| 15以上～20未満 | 強い風 | 風に向かって歩くことができない |
| 20以上～25未満 | 非常に強い風 | 車の運転を続けるのは危険な状態となる |
| 25以上～30未満 | 非常に強い風 | 樹木が倒れ始める・瓦が飛び始める |
| 30以上～ | 猛烈な風 | 屋根が飛ばされるなど、木造住宅が壊れ始める |



雨の強さと想定される被害

| 1時間雨量 (mm) | 予報用語 | 想定される被害 |
|------------|---------|--------------------|
| 10以上～20未満 | やや強い雨 | 長く続くときは注意が必要 |
| 20以上～30未満 | 強い雨 | 側溝などから水があふれることがある |
| 30以上～50未満 | 激しい雨 | マンホールから水があふれることがある |
| 50以上～80未満 | 非常に激しい雨 | 地下街に雨水が流れ込むことがある |
| 80以上～ | 猛烈な雨 | 大規模な災害が発生する恐れが強い |



雷から身を守るには

雷の音が聞こえたら、近くに雷雲があります。雷は山でも海でも平らな場所でも落ちます。特に、グラウンドやゴルフ場、砂浜、山の上など広くて高い場所はとても危険です。すぐに安全な場所に避難しましょう。安全なのは、コンクリートの建物の中や、自動車・バス・電車の中です。木の家も安全ですが、電気の近くや壁から腕を伸ばしても絶対に触れないくらい離れていると、さらに安心です。

水害の自主防災タイムライン（ワークシート）

ひなんこうどうけいかく

じぶんの避難行動計画(マイ・タイムライン)をつくろう

ハザードマップでチェック

**避難行動計画
(マイ・タイムライン)
を作成する前に
確認しておこう！**

三国地域は浸水想定区域です！

浸水想定区域とは：大量の水があふれ出し、水浸しになりそうな地域

住んでいる場所によって想定される水の深さ（浸水深）と指定避難ビルを知ろう

※三国地域の特徴：淀川と神崎川に囲まれた低地で、もともと地盤が軟弱な土地

[自宅の付近は、 m 浸水地域なので、 に避難する]

マイ・タイムラインをつくろう

| 警戒レベル | 警戒レベル 1 | 警戒レベル 2 |
|---|---|---|
| 気象警報、避難情報など (三国地域を想定した場合) 避難行動のヒント 淀川・神崎川の河川氾濫に注意！ 河川水位が堤防より高くなったときや、堤防が壊れたときに河川の水が市街地などに流れ込む水害が想定されます。 | 大雨になりそう 水害早期注意情報を確認！ 《みんなが実施》 <input type="checkbox"/> 天気予報の確認 <input type="checkbox"/> 家族と一緒に避難行動を確認 <input type="checkbox"/> 避難するとき持ち出すものの確認 | 大雨注意報が出た！ 自主避難などの注意の呼びかけ 《避難場所などに避難する場合》 <input type="checkbox"/> お年寄りや子ども、ペットがいたら…家族と話して、どうやって避難するかを決める |
| じぶんの行動 「避難行動のヒント」を参考にして、自分のタイムラインを書き込もう！ | (例)天気予報やハザードマップを見て、今後の行動を確認 | (例)自分と小さい妹の分の持ち出し品を確認しておく |



防災情報
オスマアプリ



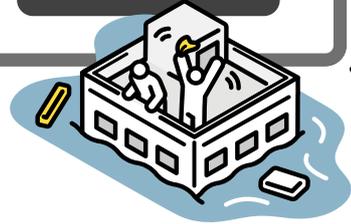
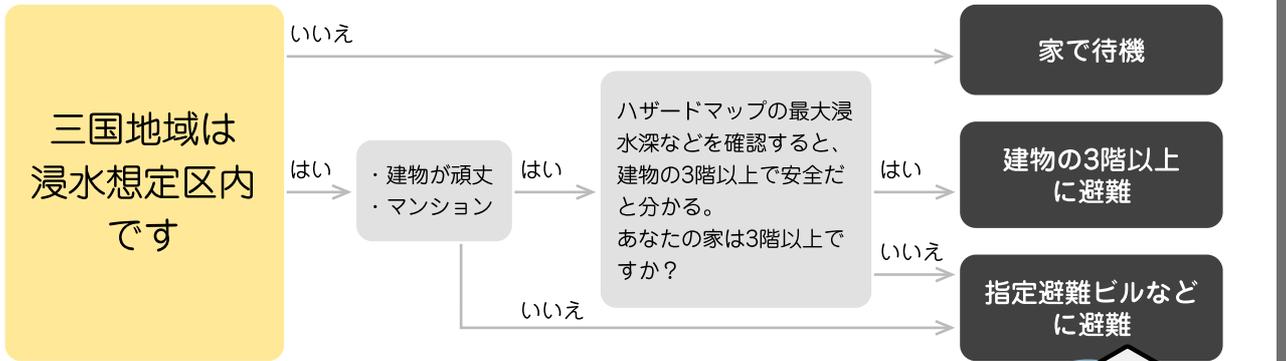
ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo!防災速報

- ✓ さまざまな防災情報を迅速にプッシュ通知
- ✓ ユーザー同士で状況を共有できる災害マップ
- ✓ 普段の備えから災害で困ったときに役に立つ情報まで。避難場所リストや緊急連絡先などの登録も出来る防災手帳機能



水害は「その時」の予測のための準備が大事です

とるべき避難行動を考える



大切なのは助け合い

助け合える近所の人との繋がりを作っておくことも災害対策につながります

| 警戒レベル 3 | 警戒レベル 4 | 警戒レベル 5 |
|---|--|---|
| <p>大雨警報が出た！ 高齢者等避難が出た！ 警報に注目する！</p> <p>《避難場所などに避難する場合》</p> <p><input type="checkbox"/> 開いている避難場所を確認する</p> <p>指定避難場所の開設情報は、大阪市防災アプリで確認できます</p> <p>その他、淀川区や大阪市のホームページ、防災情報Eメールや各種防災アプリなどを活用しましょう！</p> <p><input type="checkbox"/> 避難の準備</p> <p><input type="checkbox"/> 避難に時間がかかる場合は避難開始</p> | <p>災害警戒情報が出た！ 避難指示が出た！ 避難ができる準備</p> <p>《みんなが実施》</p> <p><input type="checkbox"/> 避難開始！</p> <p>避難指示が出たら、危険な場所から全員避難します</p> <p>※指定避難場所などに避難しない場合にも、家の3階など安全な場所に避難しましょう</p> | <p>大雨特別警報が出た！ 緊急安全確保が出た！ すぐに行動する！</p> <p>《みんなが実施》</p> <p>命の危険！ すぐに安全の確保</p> <p>命を守るベストな行動をとる！</p> <p>屋内（建物の中）の安全な場所への避難</p> |
| <p>(例)避難しやすい服そうに着替える。携帯電話の充電をする</p> | <p>(例)近くの避難ビルに避難し、身の安全を確保する</p> | <p>(例)安全になるまで避難場所で待つ</p> |

家庭内の日頃からの備えの例

過去の地震で役に立ったと言われている参考品目です



大災害が発生すると、水、電気、ガス、通信などのライフラインが停止する可能性があります。復旧までの間、自宅で生活できるように水や食料、生活用品を備蓄しておこう。

自宅が被災したり、自宅周辺一帯が危険と判断された場合は、安全なところに避難しなければなりません。急いで自宅を出なければならないこともあるため、非常持ち出し品は前もって確認して、リュックにつめるなどの事前準備をしておくことが大事です。

水道水の保存は、清潔でフタのできる容器に「口元まで満杯」に入れ、常温で3日間、冷蔵庫では1週間以内が目安です。容器は透明のものより有色の容器の方が持ちがよくなります。また、常温で保存する場合は直射日光を避け、風通しの良い場所に置きます。



水・食料品

水は1人1日3リットルで3日分～7日分、食料品は最低3日分（×人数分）の準備が目安



救急薬品・衛生用品

持病のある人は常備薬、お薬手帳も忘れずにマスク、ウェットティッシュ、ペーパー、タオル、石けん、体温計、感染症予防品など



携帯ラジオ/懐中電灯

予備の電池を忘れずに！（手動充電ラジオもあり）

※モバイルバッテリーは膨張など保管に注意が必要



貴重品

現金は紙幣だけでなく小銭も用意（公衆電話用10円玉等）
※保険証などは複製しておくこと



生活用品

下着、靴下、毛布、タオル、寝袋、軍手、ごみ袋、予備の眼鏡や上履きなど

おむつは意外と重たいので気をつけて



赤ちゃん用品

粉ミルク、哺乳瓶、おやつ、離乳食、スプーン、洗浄綿、バスタオル、ガーゼ、紙おむつ、母子手帳、玩具、着替え、ベビーカー、おんぶひも、毛布など

女性用品

生理用品、サニタリーショーツ、おりものシート、中身の見えないごみ袋、防犯ブザーやホイッスルなど



防災メモ



最低3日分の食料品を準備しておくために、いつも買う2倍の量の米、水、レトルト食品、缶詰などを購入し保存備蓄して、古いものから半分消費し、それと同じ量を購入する方法『ローリングストック法※』で食料品を無理なく準備することができます。

※備蓄した食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していく方法

高齢者用品

高齢者手帳、おむつ、着替え、持病薬、入れ歯※、補聴器、予備メガネ、介護用品など

※洗浄中の入れ歯を忘れない！



非常持出品・非常用備蓄品参考リスト

非常持出品

- | | | |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 | <input type="checkbox"/> 救急袋 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500mlペットボトル) | <input type="checkbox"/> 毛抜き | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン(110g) | <input type="checkbox"/> 消毒液・消毒シート | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿・綿棒 | <input type="checkbox"/> 流せるティッシュペーパー |
| <input type="checkbox"/> ローソク・ライター | <input type="checkbox"/> ガーゼ(滅菌) | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> レジャーシート |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ | <input type="checkbox"/> 包帯・三角巾 | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ロープ 5m～ |
| <input type="checkbox"/> レインコート | <input type="checkbox"/> 目薬・常備薬など | <input type="checkbox"/> 布製ガムテープ |
| <input type="checkbox"/> 自分・赤ちゃん・高齢者・女性用品 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 油性マジック(太) |
| | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭) | <input type="checkbox"/> メモ帳・筆記用具 |

絶対必要なもの：

女性は10Kg
男性は15kg
が目安です



非常用備蓄品

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3L目安) | <input type="checkbox"/> 貴重品 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| 人×3L×3日= L | <input type="checkbox"/> 上着類 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉・洗口液 |
| <input type="checkbox"/> イオン飲料の粉末 | <input type="checkbox"/> 下着類 | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー |
| <input type="checkbox"/> アルファ米 | <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー・ティッシュペーパー |
| <input type="checkbox"/> 乾パン | <input type="checkbox"/> 靴下 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> パン缶 | <input type="checkbox"/> フェイスタオル | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> インスタントラーメン | <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> アルコール消毒薬 |
| <input type="checkbox"/> 缶詰 | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> レトルト食品 | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 予備電池 |
| <input type="checkbox"/> スープ | <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル | <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器・モバイルバッテリー・中～大型蓄電器 |
| <input type="checkbox"/> 味噌汁 | <input type="checkbox"/> 皿(紙・ステンレス) | <input type="checkbox"/> 安全ピン |
| <input type="checkbox"/> 塩 | <input type="checkbox"/> スプーン・フォーク | <input type="checkbox"/> 新聞紙(保温・火種など) |
| <input type="checkbox"/> ビスケット | <input type="checkbox"/> 割りばし | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> キャンディ | <input type="checkbox"/> コップ(紙・ステンレスなど) | <input type="checkbox"/> ブルーシート |
| <input type="checkbox"/> チョコレート | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ | <input type="checkbox"/> 布製ガムテープ(荷物の整理・止血・ガラスなどの補修) |
| <input type="checkbox"/> 非常用給水袋・給水タンク・空のペットボトル | <input type="checkbox"/> ガスボンベ | <input type="checkbox"/> キャリーカートなど(給水所から給水袋や給水タンクを運ぶ際に使用) |
| | <input type="checkbox"/> 固形燃料 | |
| | <input type="checkbox"/> 鍋・やかん | |
| | <input type="checkbox"/> 石けん | |

どんな時期でも非常時には冬服は必須!



🍷 9月1日は 🍷

防 災 の 日

いざというときに困らないように、食料品の賞味期限が切れていないか、非常持ち出し品に不備がないかを定期的に点検しよう。毎年9月1日を点検日にすると良いかもしれません。



地震は事前準備が大事です

家族や友だちと
話し合ってみよう

- 自分の家から指定されている災害避難所を調べよう。

ヒント P.09を確認しよう。自分の町会を知っていますか？

私の家のある町会は、 三国・本町 町会 です。

私の災害避難所は、 町会が三国の場合：三国中学校 町会が本町の場合：三国小学校

- 大きな地震が起きたときに、家族が集まる一時避難所の場所を決めていますか？

ヒント P.09を確認しよう。その時、家が一番安全な場合は、必ずしも外へ避難する必要はありません。よく行く場所から近い、一時避難所も調べておくと良いですよ。

家族みんなの一時避難所は、 _____ です。

- 家の中で危険な場所と安全な場所はどこかな？

ヒント P.10を確認しよう。固定していない家具が多い部屋は危険です。窓や家具のない部屋が安全です。安全な部屋がない場合は、気がついた今、安全な部屋を作ろう。

部屋の安全対策
は10ページを
参照に！

- 近隣の屋外で、危険な場所と安全な場所はどこかな？

ヒント P.11を確認しよう。電柱やブロック塀の側は危険です。広い公園は安全です。



- 外で安全に避難するために気を付けることはなにか？

近づかない方がいい所はどこ？ 外ではどんなことに気を付ける？
(例) ブロック塀のそば (例) 身を低くして頭を守る

- 避難する時、近所で声をかける人を決めておこう！
(例) 隣のおばあちゃん

- ペットも一緒に避難できる場所を確認しよう！

避難所によってはペットの同伴ができない可能性もあるため、事前に確認を！



いざという時のための災害時の連絡方法

災害時の連絡方法：伝言ダイヤル・伝言掲示板の使い方

これらのサービスは、毎月1日及び15日、1月1日～3日、防災週間（8月30日～9月5日）、防災とボランティア週間（1月15日～21日）に体験利用できます。（災害発生時は体験利用不可）

音声 NTT災害用伝言ダイヤル(大規模災害時)電話：局番なし171

文章 各キャリア等の災害用伝言版

安否情報は、
全キャリアの掲示板
で共有されます。



どれを使って良いかわからない場合は、NTTの災害用伝言版（web171）を利用してください。パソコンやスマートフォン等から固定電話や携帯電話の電話番号を入力して安否情報（伝言）の登録、確認を行えます。インターネットが使えない電話からは、災害ダイヤルを利用してください。

伝言の
仕方
使い方

音声 で伝言を残したいとき

覚えておこう
災害ダイヤル「171」

「171」に電話をかける

録音するときは
「1」を押す

再生するときは
「2」を押す

被災地の方の場合

ご自宅の電話番号を入力します

被災地以外の方の場合

被災地の方の電話番号を市外局番から
入力します

「1」「#」を押す

録音が始まる

再生が始まる

「9」「#」
で録音終了

文章 で伝言を残したいとき

ブックマークしておこう
災害用伝言版

災害用伝言版のトップ画面を開く

「災害用伝言版」を選ぶ

災害用伝言版のイメージ画像

災害用安否確認 **ここを**
[災害用伝言版](#) **をクリック**

◆ 提供中 ◆

「登録」を選ぶ

「確認」を選ぶ

伝えたい項目
を選ぶ
(書き込むことも可能)

安否確認した
い相手の電話
番号 を入力する

「登録」を選ぶ

「確認」を選ぶ

登録が完了

検索結果が表示

いざという時のために必要な各種連絡先

家族で決めておく、緊急連絡カード

●家族で集まる場所など、決めたことは緊急連絡カードに記入して、いつも携帯しよう。

| | |
|-------------------------------|---|
| したくじゅうしょ 自宅住所 | 淀川区 でんわ |
| しめい 氏名 | (男・女) |
| せいねんがっぴ 生年月日 | 年 月 日 けつえきがた 血液型 RH +- |
| べつの れんらくさき 別の 連絡先 | 名前 連絡先 でんわ |
| きんむさき 勤務先 がっこうめい 学校名 | でんわ |
| わたしの ひなんじょ 私の 避難所 | 一時避難場所 災害時避難所 広域避難場所 |
| 家族の 集合場所 | 集合場所 連絡先 |
| かぞくと はなればなれに なったとき | 連絡先 |
| アレルギー | |
| 持病・常備薬 | |
| ほけんしょう 健康 保険証 | 名称 記号 番号 |

非常時などの連絡先（必要な連絡先は確認しておこう）

| 非常時などの連絡先 | 電話番号 |
|-----------------------------------|--------------------|
| 淀川区災害対策本部（淀川区役所内） | 06-6308-9743 |
| 消防・救急（淀川消防署） | 06-6308-0119 |
| 救急医療相談（救急安心センターおおさか） | 06-6582-7119 #7119 |
| 防犯・交通（淀川警察署） | 06-6305-1234 |
| 防疫（淀川区保健福祉センター） | 06-6308-9882 |
| 水道（水道局お客様センター） | 06-6458-1132 |
| 道路・橋（建設局十三公営所） | 06-6306-1881 |
| 下水道（クリアウォーター-OSAKA(株) 十三管路管理センター） | 06-6306-1734 |
| ごみ処理（東北環境事業センター） | 06-6323-3511 |
| 淀川区医師会 | 06-6301-3783 |
| ガス（大阪ガス ガス漏れ専用） | 0120-0-19424 |
| 電気（関西電力 送配電コンタクトセンター） | 0800-777-3081 |
| 淀川右岸水防事務組合 | 06-6302-8721 |

※119：もしもの時に
伝えるべきこと

火事の119
正確な住所と燃焼物

救急の119
正確な住所と事象

さいごに

この計画書は、 災害マニュアルではなく、防災マニュアルです。

防災とは、災害が起きてからではなく、起きる前に何を考えるためのものです。

防災対策は、大きく分けて「知識・情報」と「備え」の2つに分けられます。

そして、しっかり備えるためには、まず「知ること」が不可欠です。情報を集め、知識として蓄えること。その知識をもとに、行動に移し備えていくこと。この繰り返しで、命と暮らしを守る力になります。

私たちは、この2つの視点から、皆さんにとって本当に役立つものとなるよう、心を込めてこのマニュアルを作りました。ぜひ、日頃の備えにご活用ください。

防災お役立ちアプリ・ホームページなど



●おおさか防災ネット

<https://www.osaka-bousai.net/>
大阪府と府内の全市町村が共同して、皆様に気象・地震やライフライン情報、災害発生時の被害・避難情報など幅広い防災情報を提供するポータルサイトです。



●おおさか減災プロジェクト

https://weathernews.jp/gensai_osaka/
おおさか減災プロジェクトマップに、みなさんが自由に身の回りの気象状況や災害が発生した際の被害状況などを手軽に共有できます。



●淀川区防災LINE

LINE ID : @747ytois
淀川区の特に重要な災害情報のみを配信し、お知らせするための大阪市淀川区役所のLINEアカウントです。平常時の情報発信は一切ありません。



●おおさか防災情報メール配信サービス

touroku@osaka-bousai.net
防災情報登録メール用QRコードを読み込み、空メールを送信することで、防災情報をメールで受け取る登録ができます。

X @osaka_bousai

●X おおさか防災ネット（大阪府）

X @yume_yodogawa

●X 大阪市淀川区役所 公式

地震が来た時は、
備蓄品がよう売れたり、みんな
気をつけるけど、しばらくしたら、
のど元すぎればなんとやらで
忘れよるからなあ



大阪防災アプリ

もしもの為に、今始めよう
ぼ う さ い
大阪防災アプリ
osaka bousai



一目でわかる

防災シグナル

日ごろから使える

雨雲レーダー

いざ備えよう

備蓄品

オフラインでも使える

防災マップ

✓ 災害時避難場所や津波避難ビルの住所を確認することがき、地図機能で現在地からの避難ルートを検索できます



防災情報
オススメアプリ

- ✓ さまざまな防災情報を迅速にプッシュ通知
- ✓ ユーザー同士で状況を共有できる災害マップ
- ✓ 普段の備えから災害で困ったときに役に立つ情報まで。避難場所リストや緊急連絡先などの登録も出来る防災手帳機能！

防災学習

ポータルサイト

<国土交通省こども向け>
いつどこで起こるかわからない地震や台風などの災害に備えた学習を始めよう！



ひとりひとりに合った情報をお届け
Yahoo! 防災速報